



## VOTRE DON DE SANG, C'EST POUR QUAND ?

Le printemps, c'est le moment où tout le monde reprend ses bonnes habitudes : les oiseaux chantent, les arbres bourgeonnent...et les donneurs viennent donner leur sang !

Les vacances de Pâques et les ponts du mois de mai sont généralement synonymes de baisse de fréquentation des donneurs sur nos lieux de collecte, alors nous avons besoin de votre mobilisation à toutes et tous.

Et comme un don de sang permet à lui seul de sauver 3 vies : chaque don compte !

Alors porteurs du groupe sanguin A, AB, B ou O, avec un rhésus positif ou négatif...

...et si vous ajoutiez le don de sang\* à votre agenda ?

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

[JE TESTE MON APTITUDE AU DON](#) 

### PROCHAINE COLLECTE

 **BOULOGNE SUR GESSE**  
Maison des associations

 **Lundi 13 avril**  
15h - 19h

[JE PRENDS RDV](#) 

\*et pour vos [dons de plasma](#), rendez-vous dans la [Maison du don](#) la plus proche de vous !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100

Service & appel  
gratuits