

L'Établissement français du sang vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

PROCHAINE COLLECTE : BOULOGNE SUR GESSE MAISON ASSOCIATIONS

Lundi 31 décembre
De 13h à 17h

➔ Qui peut donner ?

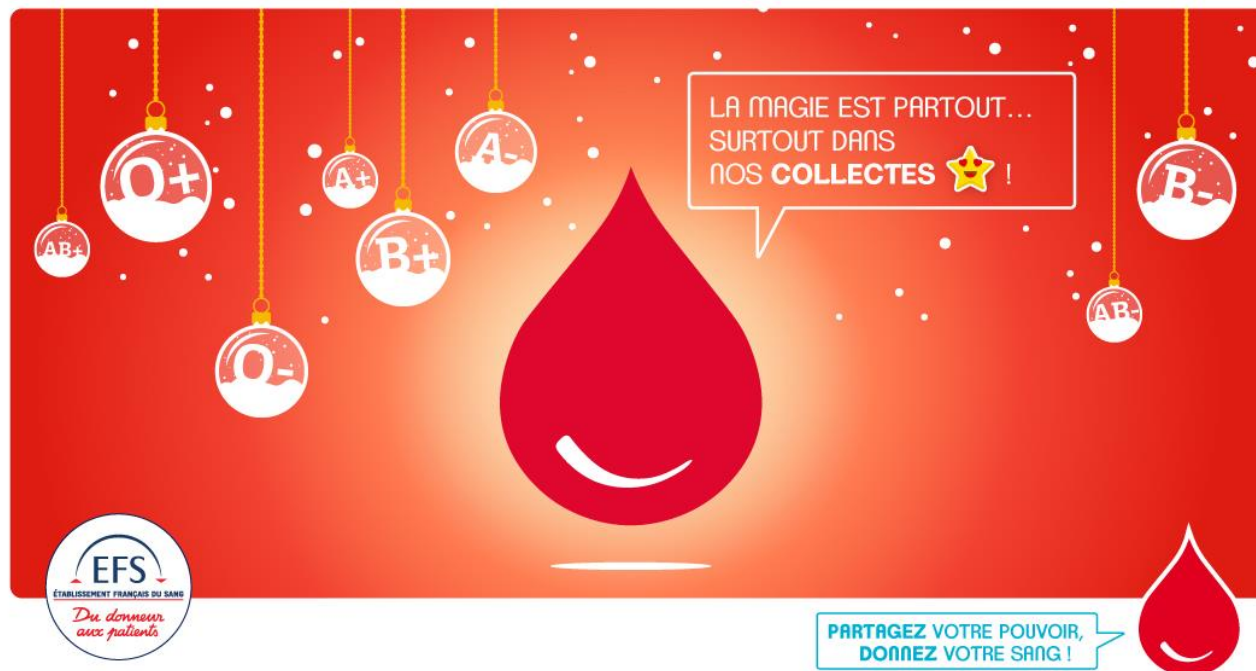
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :

Etre en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.



Achat des cadeaux, départ en vacances, préparation des dîners... pendant les fêtes, les Français seront bien occupés, c'est pourquoi l'EFS Occitanie appelle à une mobilisation dès à présent dans ses 13 sites de prélèvement ou dans l'une des nombreuses collectes mobiles qui se tiennent en décembre. En offrant 45 minutes de leur temps, dont seulement une dizaine pour l'étape de prélèvement, *les donneurs de sang font un geste essentiel et généreux, un cadeau qui sauve des vies.*

#PartagezVotrePouvoir